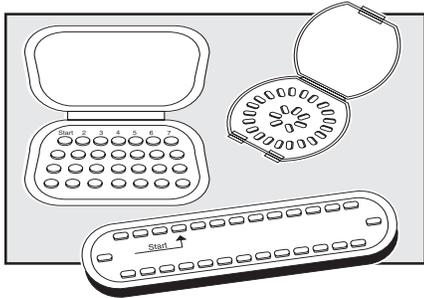


## Información sobre

# La Píldora Anticonceptiva ("La Píldora")

### Qué es la Píldora?

La píldora es un método anticonceptivo para controlar el embarazo que se toma por la boca.



### Cómo funciona la píldora?

La píldora anticonceptiva pone hormonas femeninas en su cuerpo. Estas hormonas previenen que su cuerpo suelte un huevo que puede ser fertilizado por el espermatozoide de un hombre.

### Que tan eficaz es la píldora?

La píldora tiene un 99 por ciento de eficacia, si la toma en la manera correcta. La píldora no funciona si usted no sigue las instrucciones que su doctor o enfermera le dieron.

### Cómo se toma la píldora anticonceptiva?

Para prevenir que su cuerpo suelte un huevo, tómese una píldora cada día. Esto debe hacerse aproximadamente a la misma hora todos los días para que la medicina (hormonas) estén en su cuerpo todo el tiempo. La mejor manera de hacer esto es de tomar la píldora a la misma vez que cuando hace otra cosa. Un buen momento para tomarse la píldora es cuando se va a la cama en la noche o cuando se lava los dientes.

### Para empezar a tomar la píldora...

Si su período menstrual empieza un:	Tómese la primera píldora el:
Domingo	Domingo (mismo día)
Cualquier otro día	El próximo domingo

### Debo empezar a tomar la píldora un:

EMPIECE LA PILDORA

PERIODO EMPEZO

MARZO						
DOM	LUN	MAR	MIER	JUE	VIER	SAB
6	7	1	2	3	4	5
13	14	8	9	10	11	12
20	21	15	16	17	18	19
27	28	22	23	24	25	26
		29	30	31		

### Usted necesita continuar tomándose la píldora todo el tiempo

Empiece a tomar un paquete de píldoras nuevo cuando se le acaba el último paquete. Cada paquete contiene 28 píldoras. Las últimas siete píldoras no contienen medicina (hormonas). Están en el paquete únicamente para mantener la costumbre de tomarse una píldora cada día. Si cambia su manera de pensar y no quiere continuar tomándose la píldora, continúe tomádosela hasta que su doctor o enfermera le digan que deje de tomarla.

### Que pasa si se me olvida tomar una píldora?

Si se le olvida tomar una píldora, tómese tan pronto como se acuerde, aún si es el siguiente día o noche. Luego, tómese la siguiente píldora como de costumbre. En caso que su cuerpo halla soltado un huevo, use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales o hasta el siguiente periodo menstrual. Si se le olvidó tomar más de dos píldoras, llame a su doctor, enfermera o a la clínica para que le informen que hacer.

### Por qué es la píldora una buena opción para mi?

La píldora es muy fácil de usar. Cuando usted la toma en la manera correcta, funciona muy bien. La píldora usualmente causa que su periodo menstrual sea más corto, menos fuerte y más regular.



CONTINUE AL REVERSO

## Información sobre La Píldora Anticonceptiva (“La Píldora”)

*Existen algunas personas que no deben usar la píldora?*

La mayoría de las mujeres toman la píldora sin tener ningún problema. Usted no debe tomar la píldora si tiene alguno de los siguientes problemas:

1. **SI ESTA EMBARAZADA O PIENSA QUE ESTA EMBARAZADA.**
2. **SI TIENE DOLOR EN EL PECHO, O SUS OJOS TIENEN UN TONO AMARILLO.**
3. **SI ESTA TENIENDO UN SANGRADO VAGINAL Y NO SABE PORQUE.**
4. **SI ALGUNA VEZ HA SUFRIDO DE UN ATAQUE DEL CORAZON, INFARTO O CUAGULOS SANGUINEOS.**
5. **SI ALGUNA VEZ HA SUFRIDO DE TUMORES EN EL HIGADO O DE CANCER.**

*Voy a tener problemas si uso la píldora?*

La mayoría de las mujeres no tienen problemas cuando toman la píldora. Muy pocas mujeres pueden sufrir de cuábulos sanguíneos en las piernas, tumores en el hígado o presión alta después de usar la píldora anticonceptiva. Si usted tiene cualquiera de estos problemas, puede que únicamente necesite otro tipo de píldora.

*Cómo sé si tengo problemas con mis píldoras?*

Si usted tiene cualquiera de los siguientes síntomas, llame inmediatamente a su doctor, enfermera o a la clínica:

- **UN DOLOR MUY INTENSO EN LOS BRAZOS Y EN LAS PIERNAS O LA PERDIDA DE SENSACION EN LOS BRAZOS Y PIERNAS.**
- **DOLORES DE CABEZA, MAREO O DESFALLECIMIENTO.**
- **PROBLEMAS CON LA VISTA (POR EJEMPLO, VER UN CENTELLEO DE LUCES, LA VISION BORROSA, O SI DE REPENTE NO PUEDE VER).**
- **DOLOR DE ESTOMAGO, O SI SE ENFERMA DEL ESTOMAGO REPENTINAMENTE.**

Otros problemas que usted puede tener son tumores en los senos, depresiones, un tono amarillo en los ojos y en la piel. Muy pocas mujeres sufren de estos síntomas. Cuando existe algún problema,

es por lo general en mujeres mayores de los 30 años que fuman más de 15 cigarrillos al día.

*Cuando usted toma la píldora anticonceptiva, tiene que saber ciertas cosas:*

- **SI SE ENFERMA Y VA A UN DOCTOR O ENFERMERA, ASEGURESE DE DECIRLES QUE ESTA USANDO LA PILDORA ANTICONCEPTIVA.**
- **SI ESTA TOMANDO ANTIBIOTICOS, TIENE DIARREA O SE ENFERMA DEL ESTOMAGO, CONTINUE TOMANDO LA PILDORA ANTICONCEPTIVA PERO USE EL CONDON CADA VEZ QUE TIENE RELACIONES SEXUALES O HASTA EL SIGUIENTE PERIODO MENSTRUAL.**

*Donde puedo conseguir la píldora anticonceptiva?*

Usted puede conseguir la píldora o una prescripción para la píldora en el departamento de salud (health department), on en la clínica de planeamiento familiar (family planning clinic) on en la oficina de un doctor.

*Puedo dar de mamar cuando estoy tomando la píldora?*

¡Sí!! No hay ningún problema con la píldora anticonceptiva si esta dando de mamar, pero usted tiene que haber estado dándole de mamar a su bebé por lo menos seis semanas antes de comenzar a tomar la píldora anticonceptiva.

## ACUREDESE:

*La píldora anticonceptiva no previene el SIDA o ninguna otra enfermedad sexual que se puede contraer cuando tiene relaciones sexuales. Para protegerse, use el condón cada vez que tenga relaciones sexuales.*

**Número de Teléfono del Doctor/Clinica:**